

## エコ掃除の強い味方 重曹使いこなし術

### 重曹ってどんなもの？

最近掃除アイテムとしてよく聞かれるようになった重曹（炭酸ナトリウム）。この重曹、弱アルカリ性の性質を持っているため、酸性である油污れや手あかを中和し、きれいに落とす効果があるので。

重曹は天然の物なので安全性も高く、使った縦走を水で排水口にながしても水の劣化を防ぐので環境にも優しいのです。こんなに優れた重曹ですが、**使えないものが4つあります。**

- アルミ製品
- たたみ
- 白木のもの
- 水洗いできない衣類

これらのものには使用できないので注意してください。

重曹は、薬局やスーパー、ホームセンターで購入出来ます。水濡れのしない風通しのよい場所に保管しましょう。

### 重曹の3つの使い方



【重曹粉】  
粉のまま振りかける

【重曹水】  
大さじ2と水500ccを合わせスプレー広い箇所に便利

【重曹ペースト】  
重曹と水を3：1密閉して保存複雑な形状に便利

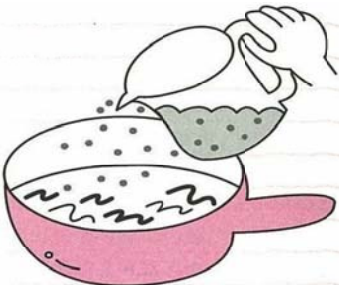
### 鍋を焦がしても大丈夫

ホーロー鍋の焦げ付きは重曹で汚れを浮かせれば、鍋を傷つけず洗うことが出来ます。重曹を焦げ付きにかけてスポンジでこすりましょう。

### フッ素加工のフライパンにはペーストで

フッ素加工のフライパンは傷つきやすいので、たわしは使えません。重曹ペーストをスポンジにつけてやさしく洗います。ガスレンジや換気扇の頑固な汚れにも、重曹ペーストが有効です。汚れにつけておけば、すっきり落とすことが出来ます。

### シンク周りを磨く



シンクに付いた油污れやぬめりは、重曹をかけて湿らせたスポンジでこすりましょう。重曹の細かい粒子はシンクを傷つけず、汚れだけ落としてくれます。重曹が白く残ってしまう場合は、酢を水と1対2で合わせた酢水をスプレーして、布でふき取ります。三角コーナーも重曹でこすり、ぬめりを取り除きます。においが気になる

### 頑固な汚れには

焦げがかぶるくらいの水を入れます。重曹を大さじ2杯入れて沸騰させます。ひと晩おいて、こすり落とします。それでも落とせない頑固な焦げのときは、重曹と酢を大さじ1入れて沸騰させましょう。



今月は重曹で紙面が  
いっぱいになりました

排水口とゴミ受けの汚れを取ってにおいを防ぐ

重曹と酢を使って、排水口のぬめりとゴミ受けの汚れを取り除きます。

### 排水口

重曹1カップを排水口にかけます。

沸騰させた酢水1カップをかけて、しばらくおいておきます。

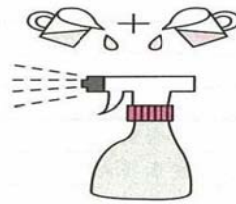
お湯で流します。

### ゴミ受け

全体に重曹をかけて、歯ブラシやたわしでこすります。

洗い流し、酢水をスプレーし抗菌しておきます。

### 食器洗いに重曹を使う



食器の油污れには重曹の中和作用が有効です。食べかすを軽く落とし、重曹をかけたスポンジでこするときれ

いになります。酢は、重曹と反応して汚れを浮かせたり、白いあをを残さない効果があるので、重曹掃除に役立ちます。また、抗菌効果もあるので、掃除の仕上げに最適です。水と混ぜた酢水はスプレー容器に入れて使しましょう。

カトラリーのくすみや湯飲みの茶しぶを取るときは、重曹をつけて磨き、水で流します。頑固な汚れには、重曹と酢を1対1で合わせたものにつけて1時間置いておき磨きます。

### カーペットやフローリングの汚れも重曹ですっきり

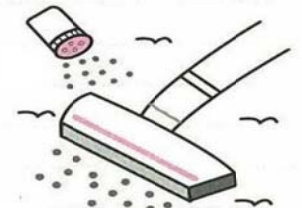
カーペットやフローリングの汚れは重曹や酢を使って簡単に落とすことが出来ます。ハイハイする赤ちゃんがいる家庭でも重曹なら安心です。

油ジミは、シミに重曹をかけて、石鹸をつけて湿らせたスポンジで叩くように落とします。タバコの灰をこぼしたときは重曹をかけて少しおいて、歯ブラシでこすって掃除機で吸い取ります。



### フローリング

目立つ汚れに重曹ペーストをつけて、おいておきます。汚れが浮き上がってきたら、酢水をスプレーして、拭き取ります。



### カーペット

全体に重曹を降りかけて、手でもみこみます。ひと晩おき、掃除機で吸い取るだけできれいになります。

おばあちゃんから習う暮らしの便利帖から抜粋

井戸の掘れるリフォーム屋

やまもとのうき

85 - 2101 85 - 5050

井戸掘りボーリングやっています。

水不足でお困りの方、ご相談ください。

主婦のための無料相談所

これゆけ  
キッチンぶ

2009.05  
No3  
編集

やまもとのうき