

星空大好き 天体写真の撮り方

いよいよ、冬も本番になりました。冬の夜、外に出るなんて、風邪をひくだけで、いいことないよ、と思っているあなた。それは、ちょっと待って下さい。冬は空気も安定していて、星が空に張り付いたように美しく見えます。天文ファンにとっては、天体写真を撮る絶好の季節です。私も、高校生の頃、固定撮影ですが、写真を撮ったことがあります。固定撮影とは、星が線を描くように写る撮影方法です。下の写真がそれです。教科書で、見たことがありませんか？

この撮影方法では、カメラのシャッターを開けばなしにしておけば、後は暖かい部屋の中で、時間のたつのを待つだけです。どちらかと言えば、初心者向けの撮影方法です。準備するものは、下の写真の通りです。



準備物と撮影の注意点

- 1) **カメラ** 一眼レフカメラ。出来れば昔(1960年~70年代)の一眼レフカメラが、良いですね。
- 2) **交換レンズ** とにかく明るいレンズ(F値の低いもの、レンズの横に書いてありますよね)具体的にはF=2~2.8くらいです。もちろん

編集後記

気がついたら、12月。三十路も後半になると一年のたつのがとても早くなったように思うのは、私だけでしょうか。

ついこの前「明けましておめでとうございます」とわくわくレターくらぶであいさつをしたと思ったら、もう年の瀬ですね。

今年は、皆さまにとってどんな一年でしたか？私は、春、夏の感謝祭、そして、秋の感謝ウィークと、大勢の皆さまから、わくわくを頂き、今年1年元気に過ごせたことを、感謝しています。

ん標準レンズでも良いですが、広角レンズ(28mm~35mm)があると重宝します。

- 3) **三脚** 数時間カメラをすえて、シャッターを開けたままにしておくので、しっかりとした安定感のあるものがお勧めです。
- 4) **レリーズ** シャッターを開けたままにするので、ストッパー付きのものは必需品。
- 5) **フィルム** カラーフィルムで高感度のもの。例えば、ISOが400~800くらいが良いかも知れませんが、但し、感度が上がると、短い時間で撮影できますが、画質が落ちてしまうので、ざらついた感じになります。
- 6) **撮影上の注意** 露出(シャッターを開けおく時間)とレンズの絞り、フィルムの兼ね合いがポイントになるわけです。

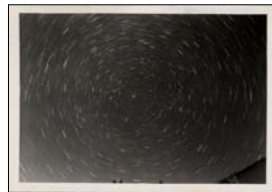
星の軌跡を長く写したい時は、感度の低め(ISO400くらい)で、露出時間を長く(数時間)レンズは少し絞ったほうが、良いかもしれません。

星座の形をきれいに撮りたければ、感度が高く(ISO800)、露出時間は短く(数分)、絞りは開けた方が良いですね。

そして、もう一つ、天体撮影の天敵、露の対策をしておきましょう。レンズにカイロを付けると解決できます。

後は、自分の寒さ対策と、家族に「触らないでね。電気付けないでね。」とよく念押ししておくこと。

初めてでも、ほとんど失敗なく出来ます。私もあまり失敗しませんでした。挑戦してみてくださいね。



私の撮った写真です
レンズ交換が出来ない母の古いカメラで、(標準50mm)撮影。
フィルムは、ISO400の白黒です。
開放で60分だったと思います。

また、ヤギは、来年となりましたが、子犬の貰い手が見つかり、微力ながらも、皆さまのお役に立てた事を本当にうれしく思っています。

来年も、お役に立てるニュースレターとして、また、皆さまにも参加していただけるニュースレターとなれるよう、努力して参ります。山本自動車工業(株)同様、わくわくレターくらぶもよろしく願いいたします。

今年も、あとわずかです。皆さまが何事もなく新年を迎えられますよう、心よりお祈り申し上げます。

別冊 第24号 わくわく レターくら

発行所 山本自動車工業(株)
〒720-1525 神石郡神石高原町上2617番地
発行月 平成17年12月
文・編集 山本生美 / 監修 山本宰士
08478-5-2237・Fax 08478-5-2217
Eメール ikumi@ltsy.co.jp



初雪なのに、たくさん降りましたね。 いかがでしたか？

雪が降りましたね。
いよいよ、冬本番です。

12月4日、5日の雪、初雪のしては、沢山降りましたね。ビックリしました。また、4日、5日にタイヤ交換にお越し頂いた皆さまには、長いお時間お待ちいただきありがとうございました。私もにとっては、うれしい悲鳴だったのです。この冬も、皆さまが何事もなく雪解けを迎えられますよう、祈っております。

さて、今月は、すでにご存知の方も多しとは思いますが、我が社のニューフェイスを、紹介します。我が社の平均年齢をいっきに下げた、若手です。どうぞ、よろしく願いいたします。

もう一つ、社長から遠慮がちに、「記事にしてもらいたいんじゃないけど」と依頼がありました事を、掲載させていただきます。何が飛び出しますやら、お楽しみに。それでは最後まで、お読みください。



山本自動車工業(株) 山本生美

お元気ですか？

家の仕事のメインと言えば、家事ですね。今回は

家事をしながら
フィットネス
その①です。

これは、ふくらはぎに効きます。



かかと上げ下げ
1秒1往復 10回
1秒2往復 20回
計30回

終わったら
ふくらはぎ
ストレッチ
各15秒



足を握りこぶし1つ分くらい開き、あごを引き、首から背筋をまっすぐに伸ばし、お腹をへこませる。左右同時にかかとを出来るだけ高く上げ、元に戻す。1秒に1往復の速さで10回。1秒に2往復の速さで20回行う。

終わったら すぐに足を半歩前を出し、つま先を立ててふくらはぎを15秒伸ばす。反対も同様に行う。こうすると後で、ふくらはぎが、つらない。

無理は禁物です